

Report Event

Volunteer Recruitment

お知らせ

2025 10月 11月 12月

EVENT

ご参加

銀河サロン

初めての人でもできる運動で交流

【日時】10/9(木)・11/13(木)・12/11(木)
時間はいずれも9:30～11:30

【場所】あいの里交流センター
(北6 清流の里となり)

【参加方法】申込不要

【参加費】無料

【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局
TEL.0156-22-8320

EVENT

ご参加

陽だまり喫茶(陽だまりの里)

陽だまり喫茶でほっと一息
介護のお悩み、聞かせてください

【日時】10/20(月) ぶつくる読み聞かせ
11/20(木) オレンジカフェ
※いずれも14:00～15:30(終了予定)
※11/20は町国保病院から理学療法士の方を講師に「寒い時期の運動不足解消法」について講話いただきます。

【参加費】無料

【場所】陽だまりの家 交流スペース
(仙美里元町・陽だまりの里となり)

【問合せ】陽だまりの里
TEL.0156-24-9000

EVENT

ご参加

くろ豆の会

①「ふまねっと」で楽しく運動

【日時】10/6(月)・11/10(月)・12/1(月)
※時間はいずれも10:30～12:00

②「脳トレ」で頭の体操

【日時】10/20(月)・11/17(月)・12/15(月)
※時間はいずれも10:30～12:00

【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要

【参加費】無料

【問合せ】あいの里交流センター
TEL.0156-22-1002

EVENT

ご参加

オレンジカフェ(清流の里)

介護についての疑問や不安など
介護のプロたちとお話しませんか?

【日時】10/8(水)・12/10(水)
※偶数月開催
※時間はいずれも13:30～15:00

【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要

【参加費】10/8は200円・12/10は100円

【問合せ】清流の里
TEL.0156-22-1001

EVENT

ご参加

オレンジカフェ(ゆうあいの里)

ゆうあいの里職員がわかりやすく認知症のお話をします
いっしょに学んでみませんか?

【日時】11/11(火)
14:00～15:30(終了予定)
『楽しく学ぶ 認知症』

【参加費】100円

【場所】勇足生きがい館
(勇足元町・ゆうあいの里となり)

【問合せ】ゆうあいの里
TEL.0156-23-9000

NEWS

ご報告

●6/11～9/10受付分 敬称略

ご寄付ありがとうございました

ご厚意に感謝いたします

【寄付金】

桜の会 菅原信子(本別町):2,248円(社協へ)



ネパールからきた
ジャムナさん

令和7年8月に、遠くネパールから新しい仲間が来てくれました。

お名前は**ジャムナさん**です。
介護職員として、デイサービスセンターほんべつで働いています。日本語がとても上手です。さらにレベルの高い日本語を頑張って勉強中です。応援、よろしく願いたします!!

【本別町内の民間企業・団体等の方々へ】
「自分たちの活動を『あしたの福祉』でPRしたい!」という場合は、社協事務局 (TEL 0156-22-8320) までご相談ください。

本別町社協

だより

WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会

この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元

社会福祉法人本別町社会福祉協議会

〒089-3325
北海道中川郡本別町西美里別6番地15
(本別町総合ケアセンター内)

TEL 0156-22-8320
FAX 0156-22-5565
公式HP <https://www.honbetsu-syakyo.jp/>
※メールは公式HPのお問い合わせフォームをご利用ください

公式HP

平日のみ

社会福祉法人本別町社会福祉協議会では
困りごと全般についての相談に応じております
のでご利用ください。

今回は「未来を担うボランティア」と「うきうきチルドレンらぼ」についてのお話です

本別町社協

だより

vol.204

発行日:2025年10月1日(水)
社会福祉法人
本別町社会福祉協議会

あしたの福祉

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから

表紙

本別高校
ボランティアクラブ
の皆さん

きらめきタウンフェスティバルでは毎年赤い羽根共同募金ブースで募金を呼びかけています。
ボランティア活動を精一杯楽しんでいます!!

本別高校ボランティアクラブのご紹介です。

現在3年生9名、2年生11名の20名の皆さんが元気に活動中!!
学校数地内の清掃や花壇の世話、本別町内のイベント運営のサポートなど、若さあふれる行動力で元気に活動しています。
毎年、きらめきタウンフェスティバルでの赤い羽根共同募金活動

にも参加してくださっています。

ボランティア活動を通して、さまざまな世代の人々と触れ合い、人と人とのつながりを広げている皆さん。

知識と技術の習得と幅広い体験は、その視野を広げ、自己を大きく成長させてくれています。

令和8年度 本別町共同募金配分金助成事業の助成希望団体を募集します

本別町共同募金委員会では「令和8年度本別町地域活動助成事業」を実施します。この事業は、地域の皆さまから寄せられた善意の共同募金を受け、「町民主体の地域福祉活動」や「福祉でまちづくり」につながる活動を応援します!「じぶんのまちを良くする仕組み」として本別のまちをもっと身近に感じていただき、本別を活性化させるまちづくり活動を応援します!! **助成金額は1団体につき50,000円以内**となっております。あなたのアイデアをカタチにしませんか?

〇助成対象

①自治会を除く法人格をもたない任意団体

②特定非営利活動法人

〇対象経費

活動のために必要な会議費、研修費、備品・機材等の購入費、PR資材などの作成費、事業の実施に必要な経費

【お問合せ・お申込み先】

あいの里交流センター(北6) TEL:0156-22-1002

※本助成金希望の場合は原則として説明会への参加が必要です。
※説明会に参加の場合は事前にお申し込みください。

〇説明会について

日程 令和7年10月28日(火) 10:00 から

会場 あいの里交流センター(北6丁目 清流の里となり)



あしたのために

育てよう福祉の芽

仲間と共に高めるボランティアスピリット

「ボランティアクラブかめ」のみなさん

皆さんは**ジュニアリーダー**をご存じですか？青少年ボランティア活動の一環として地域の公民館等を拠点とするサークルに所属し活動する中学生・高校生のことです。本別町では、**ボランティアクラブかめ**の皆さんが現在**13名**で元気に活躍中！石川瑞結さん(会長)、佐藤華香(副会長)さん、佐藤真菜さん(書記)にその取り組みについてお話を伺いました。

◆まず、皆さんはどのようにして「かめ」を知ったのですか？
「かめ」に参加したきっかけを教えてください

——小学生の頃に参加した教育委員会主催の事業で「かめ」のことを知りました。お兄さんお姉さんたちが明るくしっかりとリーダーとして動いてるのを見て憧れ、誰かのためになれるような活動がしたいと思い、入りました。

◆普段どのような活動をしているのでしょうか？

——本別町内のお祭り・イベントの運営のお手伝いや、ゴミ拾い活動、小学生以下の子どもたちを対象にした見守り活動、そして赤い羽根共同募金の募金活動などのボランティアをしています。また自主研修会といって、レクリエーションの実施方法やダンスの習得など、楽しく安全に活動するための学習会を行っています。宮城県南三陸との交流研修会にも参加しています。



◆なかでも力を入れている活動は？

——どんな活動も力を入れています、特に先ほども触れた南三陸町との交流事業に力を入れています。今年で41回目となる歴史のある事業で、これからも続けていきたいと思っています。
——自主研修会も力を入れています。自分で考え積極的に行動することで、活動全体が成長に繋がると思っています。

◆やりがいや楽しみ、一方で難しさなど、活動をしていて感じていることを教えてください

——活動の準備の時も活動中も大変なことがたくさんあります。ですが、臨機応変に対応する力や、子どもたちとの関わり方など、自分の成長に繋がることを学べます。そして他の町に友だちができるということは、すごくうれしいです。
——小さい子どもたちと関わる活動には、とてもやりがいがあります。みんながどんどん成長していく様子を近くで見守ることができて、大きな喜びを感じています。

——あまり関わることもない年代の方たちと交流ができたり、ありがとう、楽しかったと言ってもらえると役に立っていると感じます。

◆今までの活動で一番の思い出を教えてください

——本別・南三陸ふさと交流研修会です。南三陸町ボランティアクラブ「ぶらんこ」のメンバーと宮城でしかできない活動をしたり、美味しいものもたくさん食べられて幸せでした。
——同じく宮城県南三陸町との交流です。年に2回あり、私は冬に本別で行われる活動にしか参加したことがありませんが、そこで共に過ごした仲間は本当にかけがいのないものになりました。とても貴重な体験ができたと思っています。
——他の町のジュニアリーダーやボランティア活動をしている人たちとの交流も良い思い出です。新しい友だちができますし、交流することで新しい知識を得ることができました。

◆最後に、今最も関心がある活動や、これからの展望を教えてください！

——今関心があるのは本別町の自然についてです。歴史民族資料館で行われている「ネイチャーゲーム」は、子どもたちが町の自然について学ぶことができるよい機会だと思います。「かめ」でもこのような取り組みができればいいなと思っています。
——小学生の子たちにもっと**かめ**や**ジュニアリーダー**のことを知ってもらえる活動をしたいです。活動に参加してもらった子どもたちに、カッコいいなと思ってもらえたら嬉しいです。
——今は子どもたちと関わる活動が多いですが、子どもから高齢者まで、幅広い年代の方々と交流し、皆さんの役に立てるような活動をしていきたいです。

地域に根差した活動や他の地域の仲間との交流を通して、リーダーシップや企画力、実践力、コミュニケーション力を着実に習得している皆さん。とても頼もしいですね。ご活躍を応援しています！



【お問い合わせ先】
本別町中央公民館(北1) 社会教育担当 TEL:0156-22-5111



この人に聞きたい！

VOL. 06
Experts: **ほんべつ☆うきうき未来らぼ**
代表 志戸田由美子さん



本別町を元気にするために、町民の皆さんが素晴らしい活動をしています。今回は、食育や交流イベントなどで地域活性化に取り組む町民有志のまちづくり団体、**ほんべつ☆うきうき未来らぼ**の活動の中から**うきうきチルドレンらぼ**の取り組みについて、代表の志戸田由美子さんにうかがいました。



+ 01
Opinions for Tomorrow

子どもたちが楽しめる
まちにしたい!という想い

「**本別町にカムバックサーモン!!**」
鮭が大きな海で成長して、自分が産まれた川に帰ってくるように、本別町の子どもたちも自分のふるさとである本別町に帰ってきてほしい……そういう想いでこんな合言葉のもとに活動しています。そのためには、「川」をなんとかしなければなりません。
そこで、私たちはふるさとの川=本別町で子どもたちが楽しめて、良い経験や思い出を作ることができるような取り組みを始めました。

ほんべつクリーン作戦
その1
みんなで本別のまちの
ゴミを拾ってキレイに
した後は…



+ 02
Opinions for Tomorrow

うきうきチルドレンらぼでは
どんな活動をしているの？

うきうきチルドレンらぼは、メンバーの皆さんによるボランティアで活動しています。
食や遊びで交流する活動「未来食堂ルッカリ」、本別のまちをゴミ拾いでキレイにする「ほんべつクリーン作戦」のほか、図書館のブックカバー貼り、各小中学校を回っての食育活動などをボランティアで実施しています。
食育プロジェクトの経験をもとにして、子どもたちが本別の特産を活かした丼ぶりを競う「食育グランプリ」は10/1に開催されます！

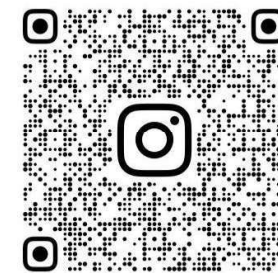
ほんべつクリーン作戦
その2
本別の特産を使った
おいしいカレーライス
でパワー、フル充電!!



+ 03
Opinions for Tomorrow

活動内容を
もっと知りたい場合は？

そして、これからの予定として、eスポーツを取り入れたイベントやフリーマーケットなど、楽しい企画が盛りだくさんです。
今後の活動・イベント予定をもっと知りたい場合は、下の二次元コードからインスタグラムをチェックしていただくか、うきうきチルドレンらぼの**リーダー藤原さん**(TEL:090-5981-3299)まで、お気軽にお問い合わせください。



@HONBETSU_UKIUKIMIRAI_LAB

すべては本別が大好き♡という想いから

本別町では子どもたちの減少が続いています。高校を卒業してから、また本別町に戻ってきてもらうにはどうしたらいいものか……。

「**本別を大好きになってもらえばいいのでは??**」

ほんべつ☆うきうき未来らぼの一環として、**うきうきチルドレンらぼ**の取り組みはそこからスタートしました。

本別町を好きになってもらうには、いろんな人たちとの交流の機会を作ることが大切です。これからさまざまなイベント企画しています。それを通して、特に子どもたちには本別町で素敵な経験と楽しい思い出を作ってもらいましょう。

