

Report Event

Volunteer Recruitment

お知らせ

2025 7月 8月 9月

EVENT

ご参加

銀河サロン

初めての人でもできる運動で交流

【日時】7/10(木)・8/14(木)・9/11(木)
時間はいずれも9:30～11:30

【場所】あいの里交流センター
(北6 清流の里となり)

【参加方法】申込不要

【参加費】無料

【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局
TEL.0156-22-8320

EVENT

ご参加

くろ豆の会

①「ふまねっと」で楽しく運動

【日時】8/4(月)・9/1(月)
※時間はいずれも10:30～12:00

②「脳トレ」で頭の体操

【日時】7/22(火)・8/18(月)・9/16(火)
※時間はいずれも10:30～12:00

【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要

【参加費】無料

【問合せ】あいの里交流センター
TEL.0156-22-1002

EVENT

ご参加

オレンジカフェ(清流の里)

介護についての疑問や不安など
介護のプロたちとお話しませんか?

【日時】8/7(木)※偶数月開催
13:30～15:00(予定)

【場所】あいの里交流センター
(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要

【参加費】100円

【問合せ】清流の里
TEL.0156-22-1001

EVENT

ご参加

陽だまり喫茶(陽だまりの里)

陽だまり喫茶でほっと一息
介護のお悩み、聞かせてください

【日時】7/20(日) ぶっくる読み聞かせ
8/20(水) おやつ作り
9/20(土) もっくん歌謡ショー
※いずれも14:00～15:30(終了予定)

【参加費】無料

【場所】陽だまりの家 交流スペース
(仙美里元町:陽だまりの里となり)

【問合せ】陽だまりの里
TEL.0156-24-9000

NEWS

ご報告

●4/11～6/10受付分 敬称略

ご寄付ありがとうございました
ご厚意に感謝いたします

EVENT

ご参加

オレンジカフェ(ゆうあいの里)

ゆうあいの里職員がわかりやすく認知症のお話をします
夜開催なので仕事終わりにどうぞ

【日時】7/15(火) 18:00～19:30
『楽しく学ぶ 認知症』

【参加費】100円

【場所】勇足生きがい館
(勇足元町:ゆうあいの里となり)

【問合せ】ゆうあいの里
TEL.0156-23-9000

NEWS

ご報告

【寄付金】 匿名:25,114円(社協へ)

【寄付物品】 市街地婦人会(本別町)
雑巾11枚・タオル11枚(デイサービスセンターほんべつへ)
タオル35枚(陽だまりの里へ)
タオル35枚(ゆうあいの里へ)
タオル35枚(清流の里へ)

社協の

決算と事業報告

本別町社会福祉協議会の令和6年度の決算と事業報告を公開しています。決算書と事業報告はホームページに掲載していますので、詳しくは下記URLか右の二次元コードからご覧ください。紙でご希望される場合は、社協事務局(TEL:0156-22-8320)までお問合せください。

【決算と事業報告のURL】

<https://www.honbetsu-syakyō.jp/purpose/about/>

※ 上記の二次元コードからもご覧いただけます。

【本別町内の民間企業・団体等の方々へ】

「自分たちの活動を『あしたの福祉』でPRしたい!」という場合は、社協事務局(TEL 0156-22-8320)までご相談ください。

本別町社協だより

WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会

この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元

社会福祉法人本別町社会福祉協議会

〒089-3325
北海道中川郡本別町西美里別6番地15
(本別町総合ケアセンター内)

TEL 0156-22-8320

FAX 0156-22-5565

公式HP <https://www.honbetsu-syakyō.jp/>

※メールは公式HPのお問い合わせフォームをご利用ください

平日のみ

社会福祉法人本別町社会福祉協議会では困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。

夏だ!福祉だ!今回は「介護相談はどこに?」「意外と知らない訪問介護」についてのお話です👉

本別町社協だより

あしたの福祉

vol.203

発行日:2025年7月1日(火)

社会福祉法人
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから

表紙

猟友会

永末美佳さん

(本別町役場農林課)

Voice

狩猟の免許を活かして、

猟友会に入会して2年目になります。

まだまだ初心者マークがついていますが、これからの活動を頑張ります!!

本号では北海道猟友会本別支部(以下、猟友会)をご紹介します。

猟友会は有志の皆さんで組織されています。関係機関と連携しながら、エゾシカ、キツネ、タヌキ、アライグマなどの駆除や、被害防止対策を中心に、有害鳥獣から農作物等を守る活動を通して、私たちの生活を守ってくれています。この活動は、被害防止計画に沿って、本別町から依頼を受ける形で年間を通して実施している

ところ です。

現在、46名の会員が活動しています。猟友会の活動や狩猟に興味がある方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先: 猟友会事務局】

本別町役場 農林課 林務担当

電話: 0156-22-8126 ※ 平日 8:30～17:15

夏が来る、今年もきっと暑い夏が...

エアコンがある「あいの里」でひと休み

今となっては毎年のことになってしまいましたが、今年も厳しい夏がやってきます。

ご自宅にいても、外出のときも、あまりの暑さで体調を大きく崩しかねません。

あいの里交流センター(北6:清流の里隣接)にはエアコンが設置されています。自動販売機と水道もあり、水分補給もしっかりできます。ご自宅の扇風機だけでは厳しいというときには、あまりガマンせずに避難することも大切です。エアコンで涼しいあいの里交流センターにぜひお気軽にお立ち寄りください。(電話:0156-22-1002)

エアコンで涼しい「あいの里」でお休みください



あしたのために

育てよう福祉の芽

介護サービスを受けたい、その前に・・・ ～ご存じですか「ケアセン」～



「つい最近までとても元気で、ひとりで何でもできたんだけど、病気やケガをきっかけに、急に介護サービスが必要な状態になってしまって困っている。いったいどこにどんな相談をすればいいのだろうか・・・」

皆さんは身の周りで、こういったお話を聞いたことはありませんか？

特に高齢の場合、介護が必要になる場面が短期間で差し迫り、ご家族にとっては、いったい何をどうすればいいのやら・・・とお困りのケースが少なくありません。

いざ「介護が必要になった」というためのために備えて、どんなことができるのでしょうか。ご家族に介護が必要になった場合、皆さんはどこにどんな相談をすればいいのでしょうか。

今回は**本別町総合ケアセンター（ケアセン）**で介護の相談から介護認定の申請にいたるまでのお話を伺いました。



「最近物忘れが進んだような気がする・・・」
「以前と比べてとても怒りっぽくなった」
「立ち上がりや座る動作に時間がかかったり支えが必要になってきた」
「入院してから、体力が大きく低下した」

例えばこのような心や性格、身体や体力の変化はありませんか？

小さなことでも、以前とは違って「ん？」と感ずることがあれば、なるべく早い段階でご相談いただくことが重要です。

相談はどなたからでも受け付けています。ご家族のほか、ご友人、知人の方々、近所の方々からでも、ぜひご相談いただければと思います。

介護相談の専門職が、皆さんの困りごとについて、相談しやすいように導いてくれますので、安心していろいろなお話を聞かせてください。



はい、ズバリ、**本別町総合ケアセンター（ケアセン）**にお越しください。

場所は本別町国保病院とアメニティ本別の間にあります。

正面の自動ドアを入っていただき、「**介護相談をしたい**」と声をかけていただくだけで、介護相談の専門職につながります。相談の際、必要なものは特にありません。また**電話でも相談を受け付けております**ので、このページ下部にある電話番号までお気軽にお電話いただき、お話をお聞かせください。

いただいた相談を踏まえて、必要に応じて介護認定の申請につなげます。

ただ、すべてのケースが介護認定につながるということではありません。ご本人の状態に応じて、介護保険サービス以外のサービスや支援をご紹介します場合もあります。

早めのご相談がいざというときの備えになりますので、ご相談をお待ちしております。



「訪問介護」～できること・できないこと

訪問介護とは介護認定を受けた方、または障がいを持っている方を対象とした介護サービスです。利用者の方々のお住まい等に介護員（ホームヘルパー）が訪問し、介護等、日常生活にかかわる介助・支援等を行ないます。

さて、**ホームヘルプセンター**ほんべつが提供している**訪問介護**ではどんなサービスを提供できるのでしょうか？今回は訪問介護で「**できること**」と「**できないこと**」に分けて、いくつかの例をご紹介します。



訪問介護のサービスでは、例えばこんなことができるんです・・・

◇**車いすを使用しています。本別町内の病院で受診したいのですが、連れて行ってくれますか？**

——はい、可能です。使い慣れた歩行器や車いすを車に積んで行くこともできますし、車いすのまま乗れる車もありますので、大丈夫です。本別町内の病院受診に対応しています。

◇**食事の準備をしてもらうことはできますか？**

——通常通りの調理なら十分対応できます。ただし、糖尿病や腎臓病対応など特殊な調理が必要な場合は、サービス利用料の単価が高くなります。支援時間は決まっているので、時間内に調理できる範囲ですと2品くらいが目安です。

◇**掃除はしてもらえるのでしょうか？**

——居室など利用者の方が生活しているスペースであれば掃除の対応が可能です。

◇**洗濯はどこまでしてもらえますか？**

——利用者ご本人の衣類、タオル、シーツなどを洗濯することができます。ただし、ご自宅の洗濯機で洗えるものが対象になります。それ以外の大きなものや特殊なものについては、別料金での洗濯になるか、対応できない場合があります。

◇**自宅でお風呂に入れてもらえますか？**

——原則として可能です。お風呂が狭い・深いなど入浴環境に問題があれば、手すりなどの福祉用具をご紹介したり、デイサービスセンターほんべつでの入浴をご紹介する場合があります。



訪問介護のサービスでは、できないこともありまして・・・

◆**服薬を忘れたり、インシュリン注射を定期的に打たないなりません。訪問介護では、お薬の管理やインシュリン注射はしてもらえますか？**

——薬の管理や注射・点滴などの医療行為はできません。ただし、あらかじめ配薬された薬と水の準備と確認、内服の手伝い、後片付けと確認をすることは可能です。

◆**チラシを見て、特売日に合わせて買い物をお願いしたいのですができますか？**

——支援する日が決まっているので、スーパー等の特売日に合わせて買い物支援をすることはできません。買い物支援の際は、利用者の方々が希望される商品を丁寧に伺い、その中で良いものを選んで買い物をしています。

◆**自分以外の同居する家族の洗濯や食事の準備をしてほしいのですがいかがでしょうか？**

——利用者ご本人以外の洗濯や食事の準備はできません。あくまでも利用者ご本人に対する介護サービスとなっておりますので、同居のご家族等の洗濯や食事の準備は対象外となります。

福祉の最前線、本別町総合ケアセンターです



本別町総合ケアセンター（外観）

【介護についての

ご相談・お問い合わせは・・・】

◆本別町総合ケアセンター

TEL:0156-22-8520

◆本別町地域包括支援センター

TEL:0156-22-9222

いずれも住所：本別町西美里別6-15

※本別町国保病院のとなり

※平日8:30～17:15まで

（土日祝と年末年始はお休みです）

【お問い合わせ先】

ホームヘルプセンターほんべつ

住所：本別町西美里別6番地15（総合ケアセンター内）

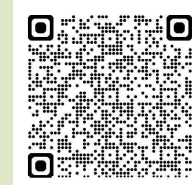
TEL:0156-22-8320

月曜日～土曜日

8:30～17:30

（支援で不在の場合もあります）

【パンフレットはこちらから】



私たちがホームヘルパーです

