

清流の里 オレンジカフェ

6/

10

月



○場所 あいの里交流センター

○参加費 100円

○内容 ・減塩について(講師:保健師本多朝美さん)
・ゲーム
・おしゃべりタイム

※オレンジカフェに参加された方には、ほんべつ健康ポイント事業のポイントが1回参加に1スタンプ付きます。
スタンプカードをお持ちの方はご持参ください。

誰でも参加でき、楽しいレクリエーションや体操などを一緒に行い、心も体も元気になるカフェです。

認知症に備えたい方、もの忘れが気になる方など、どなたでも参加大歓迎です。

相談事などありましたら気軽にお声かけください。

問い合わせ 清流の里
本別町北6丁目12-20
電話番号 22-1001

