

EVENT ご参加

銀河サロン
「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか?

【日時】3/9(木) 9:30~11:30
【場所】商工活性化センター「アースホール」(北4)

【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

EVENT ご参加

くろ豆の会
①「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか?
【日時】3/6(月) 10:30~12:00

②「脳トレ」で頭の体操にチャレンジしましょう!
【日時】3/20(月) 10:30~12:00
【場所】あいの里交流センター(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】あいの里交流センター TEL.0156-22-1002

EVENT ご参加

オレンジカフェ(陽だまりの里)
「陽だまりの里」の介護職員と介護や認知症の悩みについて気軽にお話してみませんか?
【日時】3/20(月) 14:30~15:30

【場所】陽だまりの家(仙美里元町:陽だまりの里となり)

【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】陽だまりの里 TEL.0156-24-9000

EVENT ご参加

ゆうゆうサークル(育児サークル)
育児を通じて親同士や地域の方々と交流してみませんか?

【日時】3/27(月) 9:00~11:30
【場所】勇足生きがい館(勇足元町 勇足へき地保育所となり・ゆうあいの里併設)

【参加方法】申込不要
【参加費】無料
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

NEWS ご報告

生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会帯広協会様より寄付金が贈呈されました

1/31(火)に生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会帯広協会様より社協あてに寄付金が贈呈されました。

※4月以降の間催状況については、未定の場合がございますので、社協事務局(TEL 0156-22-8320)までお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事等は延期、中止等、変更になる場合がありますので、各問合せ先にご確認ください。



NEWS ご報告

◎12/11~2/10受付分 敬称略
ご寄付ありがとうございました
ご厚意に感謝いたします

【寄付金】赤不動院寒修行有志一同(向陽町):30,000円(社協へ)
(公社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会帯広協会(帯広市):50,000円(社協へ)
他に匿名の方2名より社協へ1件、デイサービスセンターほんべつへ1件の寄付がありました(計60,000円)。

【寄付物品】松本美枝子(栄町):リングブル5kg(つじの園へ)
JA本別町女性部(北5):介護用ウエス(陽だまりの里、ゆうあいの里、清流の里へ)

『ちょっとした時間』で、活動しませんか

本別洗車センター環境整備では、年齢を問わず、「まだ働きたい」「簡単な作業ならできる」という方々の参加を歓迎しております。内容は、除雪、草刈り、庭木の剪定などです。活動時間は短い時間からでも可能です。

お気軽に担当の都鳥(TEL 080-2863-3700)までお問合せください。



草刈り作業

【本別町内の民間企業・団体等の方々へ】
「自分たちの活動を『あしたの福祉』でPRしたい!」という場合は、社協事務局(TEL 0156-22-8320)までご相談ください。

本別町社協 だより

WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会
この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元 社会福祉法人本別町社会福祉協議会
〒089-3325
北海道中川郡本別町西美里6番地15
(本別町総合ケアセンター内)

TEL 0156-22-8320
FAX 0156-22-5565

公式HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/166/>
e-mail hon-sya@bz01.plala.or.jp

平日のみ 社会福祉法人本別町社会福祉協議会では、困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。

本別町社協 だより

あしたの福祉

vol.191
発行日:2023年3月1日(水)
社会福祉法人
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから



Person
表紙
くろ豆の会の皆さん

Voice
私たち「くろ豆の会」では、楽しく交流・健康づくりをしています。
どの日に参加してもOK! いっしょに健康づくり、してみませんか?

「私たち、くろ豆の会です」
脳トレ・ふまねっと・絵手紙作りの3つの活動を通して、頭と身体の健康づくりをかねて交流しています。新しく参加をご希望の方、大歓迎!! 私たちといっしょに、健康に向かって楽しい時間を過ごしましょう。

日時...毎週月曜日 10:30~12:00
会場...あいの里交流センター(北6)
参加費...無料
問合せ先...代表 菅野 真智子さん (TEL 0156-22-5888)

まちに出て、いっしょに囲碁を囲んでみませんか
将棋やオセロでいっしょに楽しくあそびましょう



「お好みサロン」では、毎週水曜日、午後1時から北地区交流センター(北8)で囲碁を囲んだ交流会をしています。参加費・申込不要でどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

代表 高橋利勝さん
TEL 0156-22-4936



「本別老人憩いの会」では、毎月第3金曜日の午後1時から楽しく交流しています。会場はあいの里交流センター(北6)です。参加費や申込につきましては、お気軽に事務局までお問合せください。

代表 今野保雄さん
問合せは事務局(都鳥)まで
TEL 080-2863-3700



この人に聞きたい!

VOL. 02

民生委員・児童委員 : 編

Experts: 本別町総合ケアセンター
保健福祉課 社会福祉担当 安達 智子さん



+01 Opinions for Tomorrow

民生委員・児童委員とは

民生委員は、それぞれの地域において、**住民の立場に寄り添って**相談に応じて、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めることを任務としています。

児童委員は、地域の**子どもたちが元気に安心して暮らせるように**、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。



+02 Opinions for Tomorrow

どんなことをしているの?

地域住民の方々からの幅広い相談を受け、それに対して、**行政や社協などの関連機関につなげる「橋渡し」**のような

役割を担っていただいています。

例えば、**行政への手続きをサポート**していただくことがあります。福祉除雪の申請をすることが難しい方に協力して、一緒に行政に手続きをしてくれる場合もあるんです。

また、**身近な困りごとや心配ごとの相談にも対応**していただいています。**子育ての悩みや心配ごとの相談**にも乗ってくれますし、**除雪の困りごと**と相談にも対応してくれます。**病気や介護の相談**もありますね。

このように幅広く、**身近な困りごとや心配ごとの相談に対応**して、必要に応じて**関連機関にもつなげてくれる**んです。

民生委員・児童委員には**守秘義務**があります。**プライバシー(個人情報)**は**厳重に保護**されますので、困りごとや心配ごとがあれば安心してご相談いただけます。



+03 Opinions for Tomorrow

本別町では...

現在、本別町では35名の民生委員・児童委員の方々が活躍されています。

それぞれ**担当地区があります**ので、お近くの担当民生委員・児童委員を知りたい場合は総合ケアセンターまでお問合せください。

また、令和4年12月15日号の「暮らしの情報紙 かけはし(No.812)」にも**民生委員・児童委員の方々が掲載**されていますので、そちらもご覧ください。

【相談やお問い合わせは...】

本別町総合ケアセンター
住所: 本別町西美里別6番地15
TEL: 0156-22-8520
月~金曜日
午前8時30分~午後5時15分
(土・日曜日、祝日はお休みです)



その、ご相談

お受け
できません
support
support



+01

高齢の父の食事が心配 町外にお住いの40代の方より

本別町内でひとり暮らしをしている父が80才になりました。父はまだまだ元気ですが、昨年、母が他界し、今では慣れない自炊をしているようです。

「食事を届けてくれる『配食サービス』がある」という話を聞いたのですが...



「配食サービス事業」のご利用にあたっては、いくつかの条件がありますので、ご紹介いたします。

遠方にお住まいであれば、高齢でおひとり暮らしのお父さんがどんな食事をとっているか、心配になりますね。

さて、配食サービスを利用するにあたっては、**①高齢者や障がいをお持ちの方で、病気や虚弱などの理由によって買い物や調理が難しい、②親族等からの援助を受けられない、③高齢者世帯で要介護・要支援の認定を受けている、④何らかの障がいがある、**という条件にあてはまっている必要があります。

ご相談のケースでは、お父さんは高齢で調理に不慣れではあるものの、まだまだ元気で自炊できている状態であり、現状では該当しないと考えられます。

しかし、今後、お父さんの心身の状態が変化することによって、配食サービスの利用条件にあてはまることも考えられますので、お気軽にお問合せ・ご相談ください。



答えてくれたひと
あいの里交流センター
大河内 寛さん

【配食サービスのご相談は...】

あいの里交流センター
住所: 本別町北6丁目12番地20
(清流の里併設)
TEL: 0156-22-1002
月~金曜日
午前8時30分~午後5時30分
(土・日曜日、祝日はお休みです)

+02

デイサービス後の夕食について 利用者さんご家族より

母は「デイサービスセンターほんべつ」の利用者です。デイサービスの利用が終わって帰ってきた後の夕食について、ご相談です。母は認知症もあり、調理ができない状態です。私も同居していないため、毎日食事を作ることは難しく、母の食事が心配です...



社協の介護サービス(デイサービスセンターほんべつ他3事業所)を利用していただければ、**夕食にお弁当をお届け**できます。

高齢者のひとり暮らしで、調理が困難なケースですね。調理ができなくなると、栄養状態が悪くなり、体調の悪化につながります。今回ご相談のケースでは「デイサービスセンターほんべつ」のご利用者さまということで、お弁当をお届けすることは可能ですよ。

①要介護・要支援の認定を受けている方、②何らかの障がいをお持ちの方、という条件に当てはまる方には必要に応じてお弁当をお届けしています。

原則としては、社協のデイサービスセンターほんべつ、陽だまりの里、ゆうあいの里、清流の里のご利用されている方にお弁当を提供していますが、そのような介護サービスをご利用されていない場合であっても、食に関して心配ごとがありましたら、ぜひご相談いただきたいと思います。



答えてくれたひと
デイサービスセンターほんべつ
加藤七重さん

【お弁当のご相談は...】

デイサービスセンターほんべつ(北1)
TEL: 0156-22-4185
陽だまりの里(仙美里元町)
TEL: 0156-24-9000
ゆうあいの里(勇足元町)
TEL: 0156-23-9000
清流の里(北6)
TEL: 0156-22-1001

「つなげる」役割を意識する

ひとり暮らしの世帯が増えていると感じています。身寄りがないと、**困りごとをかかえていても、なかなか誰かに相談することが難しいのではないかと思います。**

民生委員・児童委員の大切な役割のひとつは、**困っている人や心配ごとがある人を行政や社協などの機関につなげる**ことです。

私たち民生委員・児童委員だけで地域住民のすべての**困りごとを解決できるわけではありません。**皆さんの困りごとが少しでも解決・改善に向かうようにするためには、**各関係機関との連携・協力しあうことが不可欠**です。

地域住民の方々とお話する中で、「**手続きなどをサポートすれば、使えるサービスや申請できる支援金などがあるのではないかと...**」と感じることがあります。

適切な協力や支援を得られないと健康や生命に関わる問題になりかねません。「**ちょっとした困りごと**」でもかまいませんので、お困りのことや心配なことがあれば、ぜひご相談いただければと思います。



話してくれたひと
民生委員・児童委員
高橋哲夫さん
(北5丁目担当)

日々の暮らしに寄りそって

とにかく地域住民の方々とは**こまめにコミュニケーション**をとって、**日々のつながりを大切に**しています。

困りごとはいっ、誰にやってもおかしくありません。突然困りごとが発生しても、**その人に寄りそって、どうやって問題を解決できるかを一緒に考えたり、手続きのサポートをしたりすることもありますね。**

例えば、**歳末助け合い義援金の申請をサポート**することもあるんですよ。申請に必要な書類や印鑑などをいっしょに探したりしたこともありますね。

困っている人は、なかなか表に出てこないので、日々の活動の中で**困りごとや心配ごとを見逃さないようにアンテナを張っておくことも大切**ですね。調査ものや配布物を渡すために、いろんなお宅に訪問しますが、その際にはなるべく**世間話をしながら、様子をうかがうことを心がけて**います。普段の世間話から、困りごとや心配ごとに気づくこともあるんです。

困ったことや心配なことがあれば、ぜひご相談ください。



話してくれたひと
民生委員・児童委員
前田憲二さん
(北7丁目担当)

食べてくれる人の笑顔を 思い浮かべて旬の食材をたっぷり

配食サービス事業で提供しているお弁当



作っているのは...
福寿しの田西信雄さん・喜代さんご夫妻

利用者さんの健康状態に合わせて フタを取ったら笑顔になるお弁当に

デイサービスセンターほんべつ他、社協介護事業所で提供しているお弁当



作っているのは...
日清医療食品の皆さん
(写真は濱名あゆみさん)