

EVENT ご参加

**銀河サロン**  
「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか？  
【日時】1/12(木)、2/9(木)、3/9(木) いずれも 9:30~11:30  
【場所】商工活性化センター「アースホール」(北4)  
【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

1

EVENT ご参加

**ゆうゆうサークル(育児サークル)**  
育児を通じて親同士や地域の方々と交流してみませんか？  
【日時】1/17(火)、2/20(月)、3/27(月) いずれも 9:00~11:30  
【場所】勇足生きがい館(勇足元町 勇足へき地保育所となり・ゆうあいの里併設)  
【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

2

NEWS ご報告

●9/11~12/10受付分 敬称略  
ご寄付ありがとうございました  
ご厚意に感謝いたします

EVENT ご参加

**くろ豆の会**  
①「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか？  
【日時】1/10(火)、2/6(月)、3/6(月) ①②いずれも 10:30~12:00  
②「脳トレ」で頭の体操にチャレンジしましょう！  
【日時】1/16(月)、2/20(月)、3/20(月)  
【場所】あいの里交流センター(北6:清流の里併設)  
【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】あいの里交流センター TEL.0156-22-1002

3

EVENT ご参加

**本別老人憩いの会**  
将棋などのゲームをしたり、お話しをして交流しませんか？  
【日時】1/20(金) 13:00~15:30 今後は毎月20日頃開催予定。  
【場所】あいの里交流センター(北6:清流の里併設)  
【参加方法】前日まで担当へご連絡ください。  
【参加費】無料  
【問合せ】担当:都鳥秀太さん TEL.080-2863-3700

4

EVENT ご参加

**オレンジカフェ(清流の里)**  
清流の里スタッフたちと認知症のことをお話してみませんか？  
【日時】2/24(金) 10:00~11:30  
【場所】あいの里交流センター(北6:清流の里併設)  
【参加方法】申込不要  
【参加費】100円  
【問合せ】清流の里 TEL.0156-22-1001

5

RECRUITMENT 求人

**本別町社会福祉協議会 調理・配膳スタッフの募集**  
【業務】介護事業所における利用者の昼食調理、配膳、食器洗い、厨房の清掃など  
【場所】本会が運営する介護事業所  
【給与】時給 920円~ ※他手当詳細につきましては、お問合せください。  
【資格等】自動車運転免許(普通)  
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

6

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事等は延期、中止等、変更になる場合がありますので、各問合せ先にご確認ください。

7

【寄付金】(故)有田ヨシ(北8):20,000円(デイサービスセンターほんべつへ)他に匿名の方1名より社協へ1件の寄付がありました(50,000円)。  
【寄付物品】久能利幸(東町):タオル50枚(ゆうあいの里へ) 戸来敏典(美里別):リングブル(つづじの園へ)

レクリエーション物品が贈呈されました

一般社団法人生命保険協会帯広協会様よりレクリエーション物品が贈呈されました。さっそく地域のサロン活動や元気いきいき教室で活用させていただいております。生命保険協会帯広協会様、ありがとうございました！  
↓写真は「ころころダーツ」で楽しむ元気いきいき教室の様子。



本別町社協 だより WE ARE

社会福祉法人本別町社会福祉協議会  
この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元 社会福祉法人本別町社会福祉協議会  
〒089-3325  
北海道中川郡本別町西美里別6番地15(本別町総合ケアセンター内)  
TEL 0156-22-8320  
FAX 0156-22-5565  
公式HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/166/>  
e-mail hon-sya@bz01.plala.or.jp

平日のみ 社会福祉法人本別町社会福祉協議会では、困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。

本別町社協 だより あしたの福祉

vol.190  
発行日:2023年1月1日(日)  
社会福祉法人  
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから



Person  
表紙  
NPO法人  
ほんべつフリーライフ  
代表 羽賀健一さん

Voice  
ほんべつフリーライフでは、冬季に除雪事業を行っています。除雪でお困りの場合は、ぜひご相談ください。

いよいよ冬本番 除雪のご相談お寄せください

**除雪を行う2つの事業所**  
今年も、雪が積もる季節になりました。今回は町内で除雪を行う2つの事業所をご紹介します。除雪でお困りの場合はそれぞれの事業所にご相談、お問合せください。

①NPO法人ほんべつフリーライフ  
ほんべつフリーライフでは、手作業を中心とした除雪を行っています。ご利用の条件は特に定めがありませんので、どなたでもご利用できますよ。今年もまだまだ雪が積もりますので、除雪に関するご希望、お問合せがある場合には、雪が積もる前でも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

②本別町洗車センター環境整備  
本別町洗車センター環境整備では、冬の期間に除雪作業を行っています。除雪する場所に応じて、手作業と機械作業により除雪・排雪ができます。対象者の定めは特にありませんので、どなたでもご利用することができます。必要に応じて、見積書であらかじめ費用

なお、NPO法人ほんべつフリーライフへ除雪のご相談、お問合せは、下記までお電話ください。  
【NPO法人ほんべつフリーライフ】  
本別町北1丁目3-10  
TEL 0156-28-0099 (担当:羽賀健一さん)

をお示することもできますよ。  
除雪・排雪について、本別町洗車センター環境整備へのご相談は下記携帯電話(担当:都鳥)までお気軽にお電話ください。  
【本別町洗車センター環境整備】  
本別町北6丁目12-20 (あいの里交流センター内)  
TEL 080-2863-3700 (担当:都鳥秀太さん)  
本別町洗車センター環境整備 都鳥秀太さん





## あんしんサポーターより① 支援することの よろこび

### 学びと連携の大切さ

以前からボランティア活動に興味があり、退職を機に、**研修を受けてあんしんサポーターとして登録**しました。

話し相手や買い物支援を中心に  
行っています。サポーター同士のつな  
がりや情報交換して、少しでも安く良  
いものが買えるように工夫をしていま  
すね。こういう時に自分の経験が大きく  
活かしていると感じます。

**すでにボランティア活動を始めてい  
る方々も、改めてあんしんサポーター養成・フォローアップ研修の受講はおス  
スメです。**専門家である講師の講義は  
大きな学びになるんです。

そこで学んだことを活かして、**自分ひ  
とりだけではなく、専門家と連携しな  
がらチームで支援に取り組む大切さ**も  
感じました。

支援にあたり、**困ったときにはあんし  
んサポートセンター(社協)の担当者  
の方々にも気軽に相談できるので安心で  
す。**

### 答えてくれた方

あんしんサポーター  
山岡れい子さん



## あんしんサポーターより② 人と人のつながり の中で

### 会話からアイデアへ

私は市街地から離れた場所に住ん  
でいる利用者さんの買い物支援をして  
います。1週間～2週間に1回ほどの支  
援になりますね。

**とにかく利用者さんと会って、いろん  
なことをお話ししています。**

「イモやかぼちゃの天ぶらが好きだ」  
と日頃から話してくれた利用者さんが  
いて、惣菜を買って届ける支援をして  
いました。

ある日「できあいの惣菜を届けるだ  
けでなく、材料を買って、訪問介護の  
ヘルパーさんに調理してもらえれば、で  
きたてを食べられるのでは」と考えて、  
あんしんサポートセンター(社協)に相  
談したところ、実現したんです。

**アイデアは日頃の会話の中から湧い  
てきます。利用者さんと話している中に  
大切なヒントがあるんですね。**

自分の経験も活かしながら、日々発  
見があつてとてもやりがいのある活動  
です。

### 答えてくれた方

あんしんサポーター  
高橋美枝子さん



## あんしんサポーターとは?

### 4つの主な活動

あんしんサポートセンターでは、例年、**あんしんサポーターの養成とフォロー  
アップ**を兼ねた研修を実施しています。  
**あんしんサポーター**には次の**4つの活動  
内容**があります。

#### ① 後見支援員

社会福祉協議会が後見人となっている  
方に、見守りや金銭管理を行います。

#### ② 生活支援員

認知症や障がいのある方に対して、生  
活費の金銭管理等を行います。

#### ③ やすらぎ支援員

認知症の方に対して、話し相手など介  
護者の負担軽減の活動を行います。

#### ④ あんしん訪問員

高齢者や障がいのある方に対して、困  
りごとになっている買い物支援等を行  
います。

### 【このページ内容の問い合わせ先】

本別町社会福祉協議会 事務局  
住所:本別町西美里別6番地15  
(総合ケアセンター内)  
TEL:0156-22-8320  
月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日はお休みです)

### 私たちといっしょに、働きませんか

#### 介護の風景1 日常のひとコマ



介護は大変なことばかり??  
いえいえ、笑顔であふれています

#### 介護の風景2 夏はお祭り♪



毎日の生活に楽しみをもって...  
季節ごとのお祭りやイベントも

#### 介護の風景3 地域と交流



地域との交流を通して、困りごとの相  
談を受けています  
(↑はオレンジカフェでの体操の様子)

本別町社会福祉協議会で運営する介護サービス事業所では、介護員を募集しています。  
興味のある方は、ぜひご連絡・お問合せください。介護士の資格は不問ですが、有資格者は優遇いたします。

### 働きながらでも 資格が取れました

#### CASE.01



#### はたらく体験談①

ゆうあいの里  
准看護師・ケアマネジャー  
山田 唯さん

### 仕事と家庭を両立

私は今年で勤続8年目になります。  
子育てが少し落ち着いたタイミングで  
入職しました。

**とにかく子育てと仕事の両立がしや  
すい環境ですね。**

子どもの行事や体調不良の時は、休  
みを優先していただけてます。困った  
ときにはいつも声をかけてくれる優しい職  
場ですね。

それと、**働きながら勉強して、資格が  
取れるんです。**私は准看護師として看護  
業務をしながら、介護支援専門員(ケア  
マネジャー)の勉強をして、資格を取る  
ことができました。**資格取得費用に対し  
ての助成**などもあり、試験勉強を頑張る  
ぞ!という気持ちを後押ししてくれまし  
た。

「**子育てをしながら働きたい**」「**資格取  
得でスキルアップしたい**」という人にと  
つて、とても良い職場環境だと思います。

### 生活を充実させる ワークライフバランス

#### CASE.02



#### はたらく体験談②

清流の里  
介護福祉士  
小笠原冬悟さん

### 日々学びの連続です

勤続4年目になりましたね。  
出身は帯広市です。本別町でも**仕事  
の仲間、プライベートの仲間がたくさん  
増えました。**消防団にも入って、仕事以  
外でも地域に貢献する活動ができるよ  
うになり、とても良い経験になっていま  
す。

**介護の魅力は何と言っても利用者さ  
まの生活・人生に大きく関わること。**  
その人によって生活歴や生活スタイル  
は違います。その違いが「その人らしさ」  
なんですよ。その人らしさを理解する  
ためには、日々、利用者さまとの関わり  
が大切ですね。その関わりの中でいろん  
なことに気づかされ、**大きな学び**につな  
がっているんです。

職場では冗談を言い合ったり、職場  
の仲間と利用者の皆さんと**笑顔で楽し  
みながら**過ごしていますね。

皆さんも僕たちと一緒に、楽しく働き  
ませんか?

### 丁寧な指導で 初心者でも安心

#### CASE.03



#### はたらく体験談③

ゆうあいの里  
介護員  
田中 葵さん

### 優しい仲間たち

私はまだまだ、勤続3年目です。  
本別町の福祉セミナーに参加して、と  
ても良い印象に残ったので「**ここで働  
きたい!**」と思いました。

**初心者の私にも先輩職員はいつも優  
しくて、丁寧に仕事を教えてくれます。**先  
輩たちのように頼られる介護職員にな  
りたいので、介護福祉士の資格取得に  
向けて勉強中です。**資格取得の費用が  
助成されるのはありがたいです。**

お休みもしっかり取れるので、プラ  
イベートも楽しく過ごしています。

**おすすめの職場ですよ～**

### 【求人についてのお問合せは】

本別町社会福祉協議会  
住所:本別町西美里別6番地15  
(総合ケアセンター内)  
TEL:0156-22-8320  
月～金曜日  
午前8時30分～午後5時30分  
(土・日曜日、祝日はお休みです)

### 学びから、サポーターへ...

→昨年度の  
フォローア  
ップ研修の  
様子です。



本別町社会福祉協議会に設置されている「あんしんサポ  
ートセンター」では、例年、あんしんサポーターを養成・フォロー  
アップする研修を開催しています。

現在登録されているあんしんサポーターの方々のほかにも

### サポーターから、そして支援へ

昨年度も多  
くの皆様に  
ご参加いた  
だきました!!



**新たにサポーターとしての活動に興味・関心がある方や、日  
頃の学びの一環として、毎回、多くの方々にご参加いただ  
いております。今年度は2月～3月の開催に向けて、より良い  
研修にすべく内容を練っておりますので、お楽しみに!!**