

**EVENT** ご参加

**銀河サロン**  
「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか?

【日時】10/13(木)、11/10(木)、12/8(木)  
いずれも 9:30~11:30

【場所】商工活性化センター「アースホール」(北4)

【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

1

**EVENT** ご参加

**ゆうゆうサークル(育児サークル)**  
育児を通じて親同士や地域の方々と交流してみませんか?

【日時】10/18(火)、11/22(火)、12/12(月)  
いずれも 9:00~11:30

【場所】勇足生きがい館(勇足元町 勇足へき地保育所となり・ゆうあいの里併設)

【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】本別町社会福祉協議会事務局 TEL.0156-22-8320

2

**NEWS** ご報告

◎6/16~9/10受付分 敬称略  
ご寄付ありがとうございました  
ご厚意に感謝いたします

**EVENT** ご参加

**くろ豆の会**

①「ふまねっと」で楽しく運動してみませんか?

【日時】10/3(月)、11/7(月)、12/5(月)  
いずれも 10:30~12:00

②「脳トレ」で頭の体操にチャレンジしましょう!

【日時】10/17(月)、11/21(月)、12/19(月)

【場所】あいの里交流センター(北6:清流の里併設)

【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】あいの里交流センター TEL.0156-22-1002

3

**EVENT** ご参加

**デイサービスセンターほんべつ地域交流会(百人一首)**  
デイサービスセンターほんべつへ遊びに来ませんか?

【日時】12/27(火) 13:00~15:00

【場所】デイサービスセンターほんべつ(北1:中央公民館下、老人福祉センター内)

【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】デイサービスセンターほんべつ TEL.0156-22-4185

4

**EVENT** ご参加

**オレンジカフェ(清流の里)**  
清流の里スタッフたちと認知症のことをお話ししてみませんか?

【日時】10/21(金)、12/9(金)  
いずれも 10:00~11:30

【場所】清流の里(北6)

【参加方法】申込不要  
【参加費】100円  
【問合せ】清流の里 TEL.0156-22-1001

5

**EVENT** ご参加

**陽だまり喫茶**  
陽だまりの里スタッフと交流して、介護や認知症の悩みをお話しませんか?

【日時】10/20(木)、11/20(日)、12/20(火)  
いずれも 14:00~15:00

【場所】陽だまりの家(仙美里元町:陽だまりの里となり)

【参加方法】申込不要  
【参加費】無料  
【問合せ】陽だまりの里 TEL.0156-24-9000

6

※新型コロナウイルス感染症の影響で行事等は延期、中止等、変更になる場合がありますので、各問合せ先にご確認ください。

【寄付金】  
笹川務(幕別町):10,000円(社協へ)、10,000円(向陽町自治会へ)  
高瀬祐司(緑町):500,000円(社協へ)  
他に匿名の方3名より社協へ1件、陽だまりの里へ2件の寄付がありました(計73,000円)。

【寄付物品】  
松本美枝子(栄町):リングプル4kg(つつじの園へ)  
他に匿名の方より社協へ1件の寄付がありました(タオル50枚)。

7

# あしたの福祉

本別町社協だより

vol.189

発行日:2022年10月1日(土)  
社会福祉法人  
本別町社会福祉協議会

私もあした、福祉の助けが必要になるかもしれないから



表紙  
ほんべつそらの会  
(障がいのこどもをもった親の会)  
代表 大沼春子さん



「ほんべつそらの会」では、赤い羽根共同募金からの助成金を財源にして、親子交流会ができた、感染予防用品を購入することができました。

## 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金からのお知らせです  
今年度の赤い羽根募金の総額目標は210万円  
(1世帯あたり900円の募金協力)です。ぜひ、ご協力をお願いします!



### 共同募金運動が始まります!

今年も、10/1(土)より赤い羽根共同募金、12/1(木)からは歳末たすけあい募金が始まります。

赤い羽根募金の寄付金は、豊かな住みよい福祉のまちづくりのため、社会福祉協議会や民間の地域福祉活動に活用されます。

今年度は赤い羽根共同募金から1,065,000円が助成金として地域の事業に活用されています。

歳末たすけあい募金の寄付金は、地域で安心して暮らすことができるよう、生活に困っている世帯、障がいのある方や介護の必要な高齢者のいる世帯の義援金などに活用されています。

いずれの募金活動も、「じぶんの町を良くするしくみ」として、実施しております。今年も皆様のご協力をお願い致します。

**共同募金のしくみ**

「赤い羽根共同募金」は、ご協力いただいた寄付金の80%が本別町共同募金委員会で決められた**本別町内の団体等が取り組む福祉事業に活用**されます。20%は北海道共同募金委員会に送られ、**北海道内の広域な事業や災害発生時の事業に活用**されます。

「歳末たすけあい募金」は、すべての寄付金が**本別町内の歳末義援金や福祉事業等に活用**されています。

募金箱は、①社協事務局(総合ケアセンター内)、②あいの里交流センター(北6:清流の里併設)、③義経の館(本別公園内)の3カ所に設置しています。  
【問合せ】あいの里交流センター TEL.0156-22-1002

vol.189

つなげる、つながる、人と人

**本別町社協だよりのリニューアルについて**

←このマークは人と人のつながりをイメージしたものです。

vol.189より、「社協だより」が変わりました。「今困っているからどこかに相談したいけど、どうすれば…」福祉が必要かもしれないと考えたとき、相談へのハードルが高いと感じたことはありませんか? 「あした、もし何かが起こったら…」どこかに相談したくなった「あした」のために、皆さんの背中をポンと押すような情報を発信したい。コンセプトは「~つなげる、つながる、人と人~」。困ったときにサポートを受けるのも「人」、サポートするのも「人」。これからは「本別町社協だより あしたの福祉」という新しい名前になります。皆さんの「あした」のお役に立てますように…という思いを込めて、これからもよりよくお願いいたします。

本別町社協だより

**WE ARE**

**社会福祉法人本別町社会福祉協議会**

この社協だよりの発行には共同募金助成金が活用されています

発行元 **社会福祉法人本別町社会福祉協議会**

〒089-3325  
北海道中川郡本別町西美里別6番地15  
(本別町総合ケアセンター内)

TEL 0156-22-8320  
FAX 0156-22-5565

公式HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/166/>  
e-mail hon-sya@bz01.plala.or.jp

平日のみ

社会福祉法人本別町社会福祉協議会では困りごと全般についての相談に応じておりますのでご利用ください。



### +01 Opinions for Tomorrow

#### 認知症相談のハードルは高い?

認知症を早期に発見するためには、**まずは相談**していただくことが大切です。しかし一方で、いざ相談しようにも**どんな相談をすればいいの**だろうかと悩むこともありますよね。

ここでは、実際の相談で見られる**認知症のサイン**について、いくつかお話ししたいと思います。

### +02 Opinions for Tomorrow

#### 認知症のサイン

**外出や人との交流の機会が少なくなっていく**ことが、認知症を引き起こす**要因のひとつ**と考えられています。

以前は活発だったのに、**家でテレビばかり見るようになった**、**身だしなみに気を**

# この人に聞きたい!

## 認知症の相談:編

Experts: 本別町地域包括支援センター保健師  
西山はるかさん、山本優子さん、本多朝美さん(左から)



使わなくなった、病院にも行かなくなった  
というような変化はありませんか?

**引きこもりや生活意欲の低下は、認知症はじまりのサイン**かもしれません。

また、以前に比べて**うまくできないと認めたくなくて、「取りつろう」言動も認知症のサイン**のひとつといえます。

保険証を失くした時に「そんなもの使っていない」とか、以前は料理好きで**おかずを数品作っていたのに、白米と漬物だけで食事を済ませて「おっくうだから簡単な食事**にしている」と話すこともあります。

その際に、ご家族や周囲の方が**「多少の心配はあるが大丈夫」と判断し、サインを見逃してしま**うことも少なくありません。

認知症の症状が深刻になるまでの様子をたどっていくと、**実は以前からいろいろなサインが**できていることが多いんです。

### +03 Opinions for Tomorrow

#### 大切なのは早期の相談

ご本人、ご家族、地域の方々からの**早期相談が大切**ですね。**地域包括支援センター**では、幅広く認知症についての相談を受け付けています。

地域包括支援センターの他にも、**かかりつけの病院やオレンジカフェ**など、相談しやすい所にご相談ください。

【相談の連絡先】  
本別町地域包括支援センター  
住所:本別町西美里別6番地15  
(総合ケアセンター内)  
TEL:0156-22-9222  
月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日はお休みです)

### 特集2

# 福祉の宿題

一時預かりサービスについて

CASE.01

## 家族が安心して外出するためには?

編

### 家族を残して外出するのは心配

「仕事や用事があって外出したいけど、高齢の家族や障がいがある家族を**ひとりにしておけない**ので、どうすればよいか…」という困りごとや心配ごとはありませんか?

例えば、「葬儀や出張で長期に外出しなければならなくなった」ということがあると思います。

そんな時に、**安心してご家族を預けられる場所が身近にあれば、心配することなく外出することができる**のではないのでしょうか。

### どんなサービスがあるの?

本別町社会福祉協議会で運営している「**陽だまりの里**」、「**ゆうあいの里**」、「**清流の里**」の3つの介護事業所では、高齢者や障がいをお持ちの方等に対して、**一時的にお預かりするサービス**を提供しています。

このサービスは、日中の時間帯だけでなく、**夕方から翌朝までの宿泊にも対応**しています。**入浴やお食事のサービスも提供**しているんですよ。

利用されたご家族からは、「**急な葬儀**があって外出する時に家族を預かってくれた」「**仕事で1週間という長期の出張**が入った時に、目が離せない高齢の家族を預かってくれて安心できた」など、仕事や用事があるときに**安心して外出できる**という声を多くいただいています。

### 利用では意外な効果も…

一時的にお預りするというサービスを利用する中で、ご本人やご家族が抱える別の困りごとに事業所の**介護職員が気づき、例えば車いすを借りるサービス**へつながったり、他の**適切な介護サービス**につながったケースもあります。

また、**初めて介護事業所のサービス**を受けることに対して、**本人やご家族にとって抵抗がある**という場合は珍しくはないです。しかし、実際に利用を始めてみると、**抵抗感はなくなり、いつの間にか介護サービスを受けることが楽しみ**になったという効果も多く見られます。

### 利用には条件がありますので、まずはご相談ください

本別町内にお住まいで、原則として**①～③のいずれか1つに該当する人が対象**になります。

- ①要介護認定・要支援認定を受けている人
- ②身体障がい者手帳を持っている人
- ③肢体不自由、内部障がい、知的障がい、精神障がい  
その他の障がいをお持ちの人

※①～③に該当せず、**介護認定を受けていなかったり、各種障がい者手帳をお持ちでない場合であっても、サービスが必要と認められれば利用することができます。**



陽だまりの里  
中川郡本別町仙美里元町149-12  
(仙美里小学校近く)  
TEL・FAX:0156-24-9000



ゆうあいの里  
中川郡本別町勇足元町6-1  
(勇足へき地保育所となり)  
TEL・FAX:0156-23-9000



清流の里  
中川郡本別町北6丁目12-20  
(健康管理センターうら)  
TEL:0156-22-1001  
FAX:0156-22-2677

CASE.01



福祉の宿題:答え担当  
清流の里 管理者  
介護福祉士  
大井正栄さん

## ご存知ですか?

# オレンジカフェ

### 認知症の相談、そして支援へ

「物忘れが気になる」「同じものを何度も買う」「家の様子が以前と違って散らかっていた」「身だしなみや清潔への興味が無くなっている」など認知症と思われる心配ごとの相談がありました。

また、「**その人の様子や家の中が少し変わってきている**」というように、認知症がわからないけど**何となく心配**であるという内容の相談も寄せられています。

### 理解と予防に向けて

さらに、オレンジカフェでは、認知症に対する**理解を深めてもらう講話や、認知症予防の体操・ゲーム**なども行っています。

皆さまからの「**最近ちょっと気になるんだけど…**」というお話しが認知症発見の大きなカギになります。

ぜひ、**お気軽にオレンジカフェに足を運んで**みてください。



オレンジカフェ 陽だまりの里  
本別町仙美里元町149-12  
(仙美里小学校近く)  
電話・FAX:0156-24-9000



オレンジカフェ ゆうあいの里  
本別町勇足元町6-1  
(勇足へき地保育所となり)  
電話・FAX:0156-23-9000



オレンジカフェ 清流の里  
本別町北6丁目12-20(健康管理センター裏)  
電話:0156-22-1001  
FAX:0156-22-2677

オレンジカフェの開催日程が決定しているものにつきましては、裏面にも掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響で中止、延期、未定の場合もありますので、開催状況は各事業所にお問い合わせください。

## やすらぎ支援事業

### （やすらぎ支援事業とは）

「やすらぎ支援員」が**ご自宅に訪問して、認知症高齢者のお相手**をすることで、その間ご家族が外出やリフレッシュができることにより、ご家族の負担を軽減し、住み慣れた家・地域で暮していけるようにすることを目的とした事業です。

**本別町にお住まいで、要介護・支援の認定**を受けており、**認知症の症状がある人やそのご家族**を対象としています。

※1時間あたり100円の利用料がかかります。

### （やすらぎ支援員のお話し）

認知症が**進行してくると、目がはなせなくなり、家族が外出もできなくなって大きなストレス**を抱えてしまうことがあるんです。

そんな時にやすらぎ支援員を利用してもらえると、**1時間くらいでも買い物したり、リフレッシュ**できるようになりますね。

私の場合は、「**おはようございます**」と訪問すると、ご家族の方が「**それでは行ってきます**」と買い物などに出かけていきます。

答えてくれた方  
やすらぎ支援員  
遠山文子さん



【やすらぎ支援の相談】  
やすらぎ支援の相談につきましては、担当ケアマネジャーにお話しください。担当がいらない・わからない場合は本別町総合ケアセンターにご相談ください。本別町総合ケアセンター(高齢者福祉担当)  
TEL.0156-22-8520